



***Estoy con vosotros
todos los días***

VISITA AL SANTÍSIMO

VISITA AL SANTÍSIMO

Al llegar frente al Santísimo,
repetimos 3 veces:

V. Seas por siempre bendito y alabado.
R. Mi dulcísimo Jesús, por mi amor sacramentado.

**Reza un Padre Nuestro,
un Ave María y un Gloria.**

COMUNIÓN ESPIRITUAL

Yo quisiera, Señor, recibirte
con aquella pureza, humildad y
devoción con que te recibí tu
Santísima Madre, con el espíritu y fervor
de los Santos. Amén.



Piensa en lo que pasó hoy. ¿Hubo algo que te hizo
sonreír? ¿Hubo algo difícil? ¿Jesús quiere escucharte
todo. Es el amigo que siempre te escucha.

CUÉNTALE SOBRE TU DÍA

Tómate un momento para notar cómo te sientes. A
Jesús le importa cada uno de tus sentimientos.

"Jesús, hoy me siento..."

DILE CÓMO TE SIENTES

¿QUÉ HAY EN TU CORAZÓN?

GRACIAS, JESÚS

Termina dando gracias a Jesús por estar contigo.
A Él le encanta cuando hablamos con Él,
¡y siempre está feliz de escucharnos!

GRACIAS POR ESTE MOMENTO

"Gracias, Jesús, por pasar este tiempo conmigo.
Gracias por Tu amor, Tu paz, y Tu presencia."

PIDE SU BENDICIÓN

"Jesús, por favor bendíceme a mí, a mi familia y a mis
amigos. Guárdanos y llénanos de Tu amor."

OFRECE TU DÍA A JESÚS

Jesús, te ofrezco mi día y todo lo que hago. Por favor,
acompañame en todo momento. Antes de irte, pregúntate:
¿Cómo puedo mostrarle a Jesús que lo amo hoy
con mis palabras y acciones?

TERMINA CON UNA ORACIÓN SENCILLA

"Jesús, te amo. Por favor quédate conmigo siempre.
Amén."

ALABANZAS DE DESAGRAVIO

Bendito sea Dios.
Bendito sea Su Santo Nombre.
Bendito sea Jesucristo, verdadero
Dios y verdadero Hombre.
Bendito sea el Nombre de Jesús.
Bendito sea Su Sacratísimo
Corazón.
Bendita sea Su Preciosísima
Sangre.
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento
del Altar.
Bendito sea el Espíritu Santo, el Paráclito.
Bendita sea la gran Madre de Dios, María
Santísima.
Bendita sea Su Santa e Inmaculada
Concepción.
Bendita sea Su Gloriosa Asunción.
Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.
Bendito sea San José, Su castísimo esposo.
Bendito sea Dios en Sus Ángeles y en Sus
Santos.



¿CÓMO PUEDO HABLAR CON JESÚS DURANTE LA ADORACIÓN?

Tómate un momento de silencio para pensar y
hablar con Jesús en tu corazón. Puedes orar en
este orden:

ADORAR A JESÚS

"Jesús, Tú estás verdaderamente aquí en el
Santísimo Sacramento. Te adoro porque..."
¿Qué es lo que más amas de Jesús?

DARLE GRACIAS

"Jesús, te doy gracias por..."
¿Por qué estás agradecido hoy?

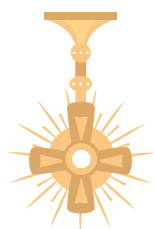
PEDIRLE PERDÓN

"Jesús, te pido perdón por..."
¿Hay algo por lo que quieres pedir perdón?

"Jesús, te pido tu ayuda con..."
PEDIRLE AYUDA
¿Por quién o por qué quieres orar?



MARÍA, AYÚDAME A ORAR



La Adoración es un momento
especial para estar con Él.
Puedes rezar o simplemente
permanecer en Su Presencia.
Si te distraes, ¡no te preocupes!
Cuéntale a Jesús lo que estás
pensando. A Él le encanta
escuchar todo lo que tienes que
decir. **El no espera oraciones
perfectas, solo un corazón
abierto.**

VISITANDO A JESÚS EN EL SANTÍSIMO SACRAMENTO

JESÚS ESTÁ MUY FELIZ PORQUE ESTÁS AQUÍ!

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén

O SALUTARIS HOSTIA

¡Oh Víctima de salvación!
que abriste el cielo al mortal;
en esta guerra mundanal
revistenos de tu valor.
Al Trino Dios, honor y prez,
se le tribute sin cesar,
y que, en la patria celestial,
sin fin vivamos junto a Él. Amén