

## Paso a paso

1. Responde al saludo del sacerdote y menciona cuánto tiempo ha pasado desde tu última confesión.
2. Confiesa tus pecados con honestidad, empezando por los más difíciles de decir.
3. Escucha con atención los consejos del sacerdote.
4. Recibe la absolución y reza el Acto de Contrición.
5. Cumple la penitencia que te indicó el sacerdote.

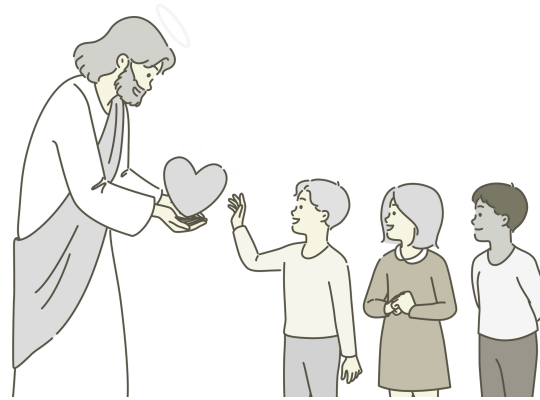
## Para hacer una buena confesión

Para hacer una buena confesión, necesitamos estar verdaderamente arrepentidos de nuestros pecados y querer volver a Dios, como el hijo que regresó a su padre.

Estar arrepentidos significa que no queremos volver a hacer algo que lastime a Dios y que vamos a tratar de hacerlo mejor con Su ayuda. Dios sabe que no somos perfectos, pero siempre nos perdona cuando vamos a Él con un corazón sincero.

Cuando vamos a confesarnos, es como volver a casa después de estar lejos. Dios nos espera con los brazos abiertos y muy contento de vernos. Su amor y su misericordia limpian nuestro corazón y nos ayudan a empezar de nuevo.

El amor de Dios es como un océano sin fondo



A veces podemos sentirnos nerviosos al confesar nuestros pecados o preocuparnos de que Dios se decepcione de nosotros. Pero el amor de Dios no cambia cuando cometemos errores; Él siempre está dispuesto a perdonarnos cuando estamos arrepentidos y queremos mejorar.

Siempre podemos confiar en que Dios nunca deja de amarnos, y Él es más feliz cuando regresamos a Él.

Después de la confesión, debemos dar gracias a Dios por perdonarnos y darnos un nuevo comienzo. Si más adelante recuerdas un pecado grave que realmente olvidaste mencionar, no te preocupes: Dios ya lo ha perdonado junto con los demás. Solo recuerda mencionarlo la próxima vez que vayas a confesarte.

## Examen de Conciencia para Niños

Para prepararse para el Sacramento de la Confesión



## Oración antes del examen

¡Señor mío y Dios mío!, creo firmemente que estás aquí. Te pido que me ayudes a examinar sinceramente y conocer con verdad mi conciencia, descubriendo todos mis pecados. Que pueda dejar la vergüenza de lado y confiar únicamente en tu misericordia. Dame la fortaleza de confesarlos con toda fidelidad y verdad para merecer ahora tu perdón y la gracia de la perseverancia final. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

## Examen de Conciencia según los Sacramentos



- ¿He negado alguna de las verdades que enseña la Iglesia? ¿He murmurado o renegado de Dios? ¿Me he burlado o hablado contra Dios, contra las cosas santas, contra la Iglesia o sus ministros? ¿He descuidado de aprender el catecismo, de rezar? ¿He recibido indignamente o cuando aún no me es permitido algún sacramento?
- ¿He jurado sabiendo que es mentira lo que voy a decir? ¿He jurado sin necesidad?

- ¿He faltado los domingos a Misa? ¿He impedido que participen de la santa Misa otras personas? ¿He estado con mala gana o desatento en Misa?
- ¿He desobedecido a mis padres? ¿Los he hecho sufrir? ¿He sido grosero con ellos? ¿Cumplo con todo lo que me mandan? ¿Los he ayudado en sus necesidades?
- ¿He hecho daño de palabra o de obra a otros? ¿Tengo odio o rencor a alguien?
- ¿Me he alegrado del mal ajeno? ¿He sido envidioso? ¿Me lleno de orgullo de las cosas que tengo ante los demás? ¿He sido mal ejemplo para otros? ¿He deseado el mal al prójimo? ¿He peleado? ¿Me he dejado llevar de la ira? ¿He atentado contra mi vida? ¿He comido de más?
- ¿He procurado hacer el bien al prójimo pudiendo hacerlo?
- ¿He malgastado mi tiempo? ¿He pasado mucho tiempo en internet, televisión, videojuegos o redes sociales? ¿He sido perezoso? ¿He estudiado y hecho mis tareas responsablemente?
- ¿Me he deleitado con pensamientos o deseos impuros? ¿He mirado en internet o televisión cosas impuras? ¿He tenido conversaciones impuras? ¿He tenido alguna acción impura conmigo mismo o con otros? ¿Me he puesto en peligro próximo de pecar?



- ¿He robado algún objeto o dinero? ¿He devuelto dinero después del robo pudiendo hacerlo? ¿Devuelvo las cosas que he prestado o me las quedo? ¿He reparado el daño causado? ¿He dejado de ayudar a los pobres o a la Iglesia en sus necesidades?
- ¿He dicho mentiras? ¿Tengo la costumbre de mentir? ¿He dicho chismes? ¿He calumniado diciendo cosas de los demás que no son ciertas? ¿He reparado el daño causado por la calumnia?

## Rito de la Confesión

Tú: **Ave María purísima.** El sacerdote: **Sin pecado concebida.** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Tú: Han pasado...días/semanas/años desde mi última confesión. (Menciona tus pecados)

## Acto de Contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tu quién eres, Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberte ofendido; también me pesa porque podrías castigarme con las penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.



El sacerdote te dará la absolución: Yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Tú: **Amén.**